


**CHROŃ PRZED  
GRYPĄ SIEBIE  
I SWOICH  
PACJENTÓW**

Zaszczep się





## Jeśli jesteś pracownikiem ochrony zdrowia jesteś bardziej narażony na gripę niż reszta populacji.

Grypa znacznie częściej występuje u pracowników ochrony zdrowia niż u zdrowych osób dorosłych. Jeśli jesteś pracownikiem ochrony zdrowia możesz zarazić się gripą od swoich współpracowników i pacjentów.

W wyniku przeprowadzonych badań okazało się, że grypa znacznie częściej występuje u pracowników ochrony zdrowia niż u zdrowych osób dorosłych.

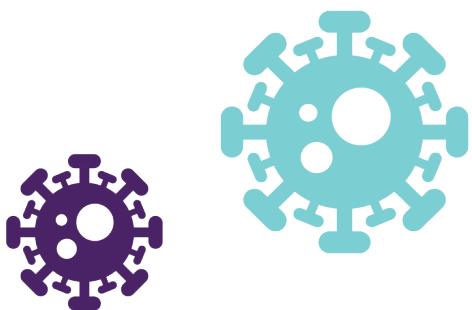


## Jeśli jesteś chory na gripę możesz ją przenieść na swoich pacjentów.

Badania wykazują, że pracownicy ochrony zdrowia mogą zarazić gripą pacjentów, szczególnie podatnych na późniejsze powikłania, i jest to w zasadzie główne źródło zakażenia. Grypa jest szczególnie niebezpieczna dla: noworodków, osób starszych, osób w immunosupresji i z towarzyszącymi chorobami przewlekłymi. U niektórych pacjentów mogą również wystąpić zagrażające życiu powikłania. Na oddziałach intensywnej terapii noworodków oraz onkologii dziecięcej zanotowano przypadki zgonów z powodu grypy przeniesionej na pacjenta przez pracownika ochrony zdrowia.

## Pracownicy ochrony zdrowia są na tyle zaangażowani, że często przychodzą do pracy chorzy, przez co zwiększają ryzyko przeniesienia choroby.

Ponadto, grypa często przebiega bezobjawowo więc możesz nią zarażać mimo, że nie czujesz się chory. Jedno z badań pokazało, że połowa pracowników ochrony zdrowia, którzy chorowali na gripę nie zdawało sobie z tego sprawy. Szczepienie przeciw grypie daje większą pewność, że pacjenci nie zostaną zakażeni.



## **Niewystarczająca liczba personelu może negatywnie wpływać na opiekę nad pacjentami**

Niewystarczająca liczba personelu może negatywnie wpływać na opiekę nad pacjentami i zwiększać koszty. Brak pielęgniarek na oddziałach szpitalnych może być przyczyną wzrostu śmiertelności, zakłócić pracę na oddziale oraz doprowadzić do zawieszenia przyjęć w nagłych przypadkach.

**WHO rekomenduje  
szczepienia przeciw  
grypie sezonowej  
wszystkim pracownikom  
ochrony zdrowia na  
początku każdego  
sezonu grypowego**



**Szczepienie jest bezpieczne.**

[www.euro.who.int/en/fluaware](http://www.euro.who.int/en/fluaware)